Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte

ESCOLA MUNICIPAL ENSINO FUNDAMENTAL (ESCOLAS RURAIS)

CARDÁPIO 2019

CAFÉ DA MANHÃ

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão caseiro branco com doce de fruta + chá	Pão caseiro com margarina + Café com leite.	Pão caseiro branco + melado + chá	Pão caseiro branco com doce de fruta + café com leite	Pão caseiro branco com margarina + chá

Obs.: cardápio sujeito a modificação

Tatiana Ferrari
Nutricionista CRN3180
Responsável Técnico da Alimentação Escolar
Capanema/PR

Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte

ESCOLA MUNICIPAL ENSINO FUNDAMENTAL (ESCOLAS RURAIS)

CARDÁPIO 2019

LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Polenta com carne moída + salada	Biscoito sortido+ fruta + chá	Arroz + feijão + carne moída ao molho com ervilha e milho + salada.	Biscoito sortido + suco de polpa de fruta	Arroz + feijão + omelete de ovos de galinha + salada.
Sopa de feijão + fruta	Bolo simples + suco de fruta	Macarronada ao molho de carne de frango + salada	Cuca + fruta + chá	Pão com margarina + fruta + chá
Macarrão + carne moída ao molho + salada	Cereal matinal + leite	Arroz + feijão + coxa sobre coxa ao molho + salada	Sagu de suco de uva + fruta	Galinhada + salada
Cuca ou bolacha caseira + chá gelado + fruta	Polenta + carne moída + refogado de legumes	Fruta + leite com achocolatado + biscoitos.	Sopa de legumes com carne de frango	Macarronada + salada
Risoto de carne + cenoura, ervilha,milho + salada	Bolo simples ou biscoito + suco de polpa de fruta	Arroz + feijão + carne suína + salada	Fruta + biscoito sortido + achocolatado	Polenta com carne ao molho + salada

Obs.: cardápio sujeito a modificação

Tatiana Ferrari
Nutricionista CRN3180
Responsável Técnico da Alimentação Escolar
Capanema/PR